








Zadbaj o swoje zdrowie
i ciesz się nim!!



-  Czy zdrowo prowadzę swoje studenckie życie?
-  Co mogę zrobić, by bardziej zdrowa/y?
-  Czy nie za dużo siedzę?
-  Czy to co jem jest naprawdę zdrowe?
-  Ile mam biegać, żeby nie przytyć?



The EIT Health is supported by the EIT,
a body of the European Union



Na wszystkie pytania
możesz uzyskać odpowiedź,
a przy okazji:

- wziąć udział w Healthy Meetups i dyskutować ze specjalistami na temat studenckiego zdrowia
- współtworzyć dzień aktywności fizycznej – Shape U Up Day
- wykazać się twórczymi pomysłami na temat zdrowia w różnych konkursach - od instagrama po Ideas by Design Competition
- zaangażować się w promocję zdrowia wśród studentów i młodych dorosłych
- zwiększyć świadomość na temat zdrowego stylu życia

a w dalszym planie zacząć przygodę
z przedsiębiorczością i realizować się
jako twórca start – upu



Przewidujemy liczne nagrody !!!

Znajdź nas na:

<https://www.facebook.com/Shape-U-Up-2074818999498300/>

Masz jakieś pytania? Skontaktuj się z nami:

Edyta Milewska
email: edyta.milewska@umed.lodz.pl | tel.: 42 272 54 43

Aneta Andrzejczyk
email: aneta.andrzejczyk@umed.lodz.pl | tel.: 785 911 548

Dział Projektów Międzynarodowych
Uniwersytet Medyczny w Łodzi
ul. Muszyńskiego 2



The EIT Health is supported by the EIT,
a body of the European Union

