



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Viva!
Akcja dla zwierząt
Organizacja Pożytku Publicznego



Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

ROŚLINNA
SZKOŁA

REV

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

PROGRAM WYDARZENIA

REJESTRACJA od godz. 14:30

CZAS TRWANIA SYMPOZJUM - 15:00-19:00

SESJA 1: „Dieta roślinna, a zdrowie ludzi i planety”

moderacja Karolina Skiba

- Przemysław Sapiński – Weganki i weganie u lekarza
- Janusz Janczukowicz – Otwarcie symposium - Jedno zdrowie – zdrowie ludzi, ekosystemów i planety
- Emilia Kaczorowska – Dieta roślinna – fakty i mity
- Klaudia Tabąła – Jak to jest być osobą wegańską w Polsce
- Małgorzata Brauncajs - Wpływ antybiotyków stosowanych w hodowli zwierząt i “produkcji mięsa” na narastającą oporność na antybiotyki stosowane w terapii zakażeń ludzi
- Magda Gałkiewicz i Beata Bilska – Przyszłość smakuje roślinnie. Lokalna polityka żywieniowa oczami radnych m.Łodzi
- Morgan Janowicz - GreenREV i Roślinna Szkoła

SESJA 2: „Dieta roślinna - poszerzanie perspektywy”

moderacja Karolina Skiba

- Robert Maślak - Dieta człowieka jako czynnik presji na ekosystemy i klimat
- Anna Alichniewicz - Filozofowie o zwierzętach ... nie zawsze mądrze
- Karolina Skowron-Baka - Dlaczego feministki powinny walczyć o prawa zwierząt?
- Elwira Sztetner - Podążając śladami niewidzialnej normy. O zabawkach, które uczą przemocy wobec zwierząt.

SESJA 3 – Panel dyskusyjny – „Od słów do czynów – podsumowanie i plany na przyszłość”



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI



Prof. UMED, dr hab. n. med. Małgorzata Brauncajs kieruje Medycznym Laboratorium Mikrobiologicznym CSK UMED, jest konsultantką do spraw mikrobiologii i antybiotykoterapii w szpitalu CSK. Prowadzi badania z zakresu mikrobiologii medycznej, oceny lekowrażliwości drobnoustrojów, analizy nowych antybiotyków i połączeń antybiotykowych oraz badania nad wpływu czynników infekcyjnych na odpowiedź immunologiczną. Zorganizowała pracownię wirusologiczną w strukturach UMED, która w okresie pandemii została wykorzystana do diagnostyki zakażeń wywołanych przez wirusa Covid-19. Jest czterokrotną laureatką nagrody Najlepszy Nauczyciel UMED.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00



**Małgorzata
Brauncajs**



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Viva!
Akcja dla zwierząt
Organizacja Pożytku Publicznego

Dr. Klaudia Tabąła- psycholożka, adiunkt Instytutu Psychologii UŁ.
Zakres zainteresowań klinicznych i naukowych to psychologia
zdrowia snu.
Zainteresowanie dietą roślinną jest elementem jej wartości.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

**Klaudia
Tabąła**





UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI



Autorka książki „Feminizm to weganizm”, działaczka społeczna i obrończyni praw zwierząt, kobiet oraz osób LGBT+. Prezeska międzynarodowej organizacji wspierającej kariery w ruchu prozwierzęcym. Wcześniej kierowała Akcją Demokracją i Fundacją Alberta Schweitzera. Współtworzyła wiele zmian dotyczących ochrony zwierząt. Występuje na konferencjach i prowadzi własne inicjatywy prozwierzęce i feministyczne. Walczy także o uznanie swojego małżeństwa jednopłciowego w Polsce. Kandydatka do tytułu „Warszawianka roku 2025”



Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

**Karolina
Skowron-Baka**



UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI



Prof. Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, dr hab. Elwira Sztetner. Artystka sztuk wizualnych, w swojej twórczości poddaje krytycznej analizie antropocentryczny model świata. Kwestionuje system moralny usprawiedliwiający hodowlę i zabijanie zwierząt. Swoją działalność artystyczną, organizatorską, kuratorską i dydaktyczną stara się łączyć z pracą na rzecz grup wykluczonych i dyskryminowanych. Organizuje, współorganizuje i jest autorką wystaw o tematyce wegańskiej. Współtworzy feministyczno-wegański kolektyw Protopia oraz działa w kolektywie organizującym Marsz Wyzwolenia Zwierząt.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

**Elwira
Sztetner**





UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI



Prof. UMED, prodziekan ds. Rozwoju Dydaktyki Wydziału Lekarskiego, kierownik Centrum Edukacji Medycznej. Konsultant Regionu Europejskiego WHO, przez dwie kadencje przewodniczący Komisji ds. Jakości Akademii Światowej Organizacji Zdrowia. Prezydent Elekt Międzynarodowej Organizacji Edukacji Medycznej AMEE. Ekspert Rady Dyrektorów Europejskiego Instytutu Zdrowia Kobiet, associate editor czasopisma Medical Teacher.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00



*Janusz
Janczukowicz*



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI



Absolwentka pedagogiki animacyjnej i pedagogiki resocjalizacyjnej na UŁ.
Aktywistka walcząca o prawa wszystkich zwierząt,
wolontariuszka Fundacji Viva!
Członkini Zespołu do Spraw Dzikich Zwierząt w Łodzi,
Działaczka organizacji NGO- AV - Anonymous for the Voiceless.
Działaczka internetowa.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

**Karolina
Skiba**





UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI



Dietetyczka kliniczna, psychodietetyczka, absolwentka, a obecnie doktorantka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Obecnie pracuje w USK nr 2 w Łodzi oraz przychodniach, gdzie prowadzi głównie pacjentów zmagających się z chorobami układu pokarmowego, zaburzeniami odżywiania oraz nadmierną masą ciała. Od prawie 8 lat weganka, wolontariuszka fundacji „Viva!” oraz amatorka wspinaczki.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

**Emilia
Kaczorowska**



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

Viva!
Akcja dla zwierząt
Organizacja Pożytku Publicznego

Morgan Janowicz (Green REV Institute)
Członkini Zarządu, Emerging Technology Managerka, Koordynatorka ds. Partnerstwa oraz koalicji Future Food 4 Climate, której Green REV Institute jest inicjatorem.
Wiceprezeska Federacji Bezpieczna Żywność.
Ambasadorka European Climate Pact.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00



**Morgan
Janowicz**

REV

ROŚLINNA
SZKOŁA



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI



Radna Rady Miejskiej w Łodzi, przewodnicząca Komisji Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Łodzi, ekofeministka, aktywistka. Absolwentka Szkoły Liderstwa Politycznego, filologii romańskiej i informatyki na Uniwersytecie Łódzkim oraz prawa ochrony środowiska na Uniwersytecie Wrocławskim. W 2021 r. odznaczona za zasługi dla Miasta Łodzi. Członkini komitetów obywatelskich inicjatyw ustawodawczych Ratujmy Kobiety, Projekt Świeckie Państwo oraz Legalna Aborcja bez Kompromisów. Przewodnicząca Partii Zieloni.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

**Magdalena
Gałkiewicz**



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI



Zielona Radna Rady Miejskiej w Łodzi, odpowiedzialna za Komisję Ładu Społeczno-Prawnego.

Członkini Rady Krajowej partii Zieloni i koordynatorka ds. międzynarodowych. Edukatorka, tłumaczka i przedsiębiorczyni. Prezeska CORRECT EDUCATION i współtwórczyni wegańskiego konceptu Majne Szwajne.

Zaangażowana w sprawy społeczne, edukacyjne i proekologiczne.

Aktywnie działa na rzecz zmiany, której potrzebuje świat.

Absolwentka UŁ, MBA z zakresu zarządzania spółdzielniami przyszłości i Szkoły Liderstwa Politycznego.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

**Beata
Bilska**





UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI



Adiunkt na Wydziale Nauk Biologicznych Uniwersytetu Wrocławskiego. Specjalista z zakresu zachowania i dobrostanu zwierząt nieudomowionych w niewoli oraz ochrony przyrody. Zaangażowany w inicjatywy dotyczące humanitarnej ochrony zwierząt, ochrony środowiska i klimatu. Zainteresowany zwłaszcza problematyką wykorzystywania zwierząt w różnych dziedzinach gospodarki i systemowych zmian w zakresie poprawy warunków ich życia. Członek Rady Ekspertów Green Rev Institute oraz zwycięzca plebiscytu na Ambasadora Roślinnej Zmiany 2025.

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

REV



**Robert
Maślak**



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI



Dr Anna Alichniewicz – ukończyła medycynę na Akademii Medycznej w Łodzi i filozofię na Uniwersytecie Łódzkim, doktorat w zakresie nauk humanistycznych (filozofia, specjalność filozofia współczesna) uzyskała na Uniwersytecie Łódzkim; obecnie jest kierownikiem Zakładu Bioetyki i Katedry Nauk Humanistycznych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Jest członkinią Komitetu Bioetyki PAN i Komisji Etycznej na Uniwersytecie Łódzkim. Autorka, współautorka i tłumaczka książek oraz artykułów z dziedziny fenomenologii i bioetyki (w tym m.in. Wyzwolenia zwierząt Petera Singera). Jej zainteresowania badawcze dotyczą przede wszystkim fenomenologii cielesności, filozofii śmierci i tanatologii bioetycznej, filozoficznych i bioetycznych zagadnień początku i końca życia, a także udoskonalania gatunku ludzkiego oraz stereotypów genderowych w medycynie i bioetyce.



Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

**Anna
Alichniewicz**



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI



Student pedagogiki z przewencja kryminalną,
technik żywienia i usług gastronomicznych.
Pracownik administracyjny UMED.
Aktywista walczący o prawa wszystkich zwierząt,
wolontariusz Fundacji Viva! i AV,
członek Zespołu do Spraw Dzikich Zwierząt w Łodzi,

Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

**Przemysław
Sapiński**



Veganuary na UMED

Symposium o diecie roślinnej

8 stycznia 2026, g. 15:00-19:00

WSPÓŁPRACA

