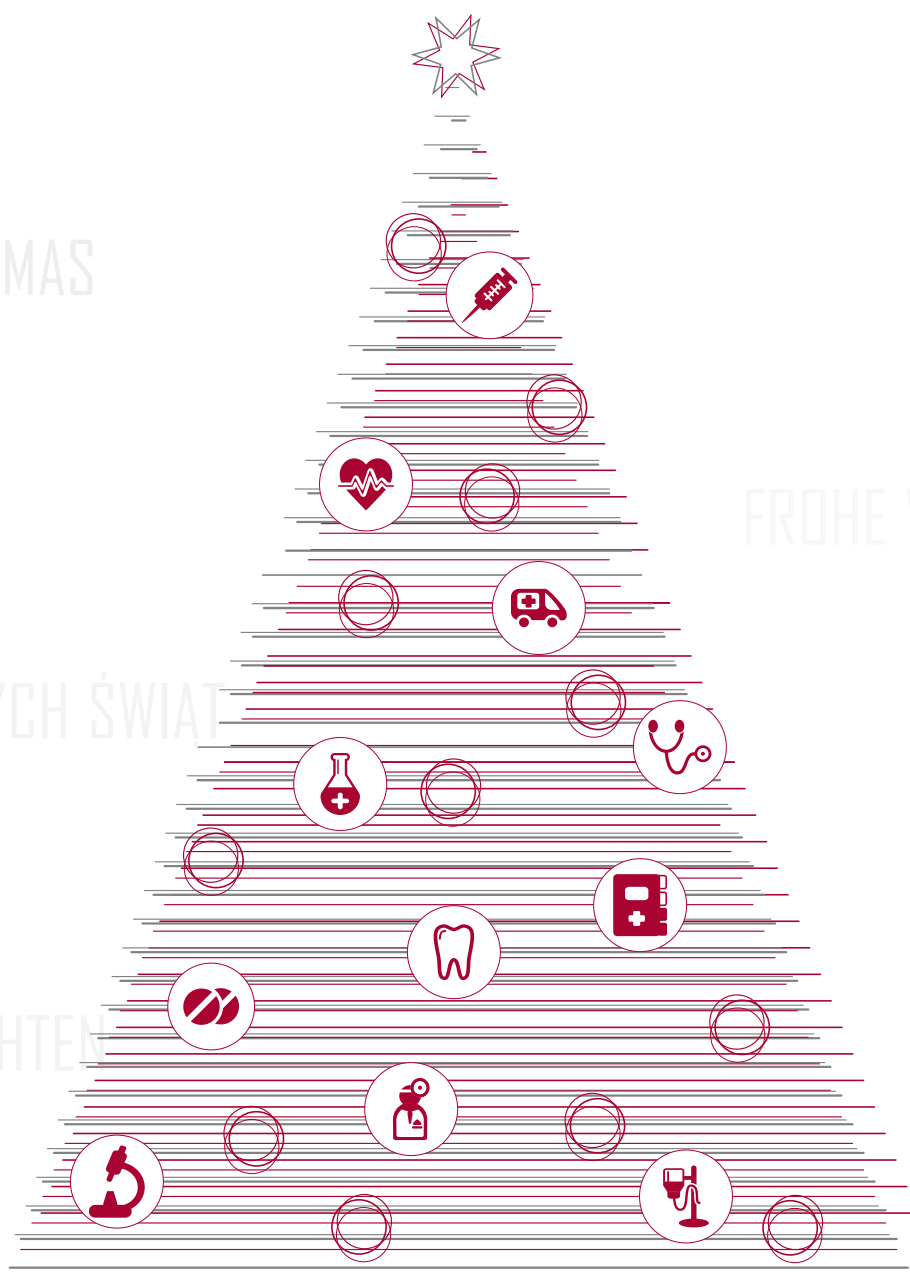




UNIwersytet  
MEDYCZNY  
W ŁODZI

# Uniwersytetu Medycznego w Łodzi BIULETYN

Vol. VII • 2014 • Nr 11-12 • listopad, grudzień • ISSN 1899-5810



WESOŁYCH ŚWIĄT

[www.umed.pl](http://www.umed.pl)



Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia  
będą niezapomnianym czasem,  
spędzonym bez pośpiechu, trosk i zmartwień  
w gronie najbliższych.  
Niech zdrowie i wszelka pomyślność wypełniają każdy dzień  
nadchodzącego Nowego Roku.

Rektor

A handwritten signature in black ink that reads "Paweł Górski". The signature is written in a cursive, slightly stylized font.

prof. dr hab. n. med. Paweł Górski



## „Aby Święta Bożego Narodzenia były Bliskością i Spokojem, a Nowy Rok – Dobrym Czasem”

*Konstanty Ildefons Gałczyński*

Szanowni Państwo,

W tym numerze gorąco polecam wywiad z Panią Profesor Lucyną Woźniak – Prorektor ds. Nauki Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Pani Rektor opowiada w nim o wyzwaniach naszej uczelni, które niesie za sobą program Horyzont 2020. Przybliża nam również zagadnienia związane z realizowanymi w naszych murach projektami europejskimi. Na jakim aktualnym są poziomie, czy ich ilość jest dla nas satysfakcjonująca oraz jakie otwierają możliwości przed nami na przyszłość.

W świątecznym numerze Tomasz Jasiński z Biura Nauki, Strategii i Rozwoju opisuje przebieg generalnego remontu czwartego domu studenckiego i jego przystosowania do aktualnych norm. Tekst pt. *Zmieniamy się dla Was* pokazuje, że po raz kolejny mamy się czym pochwalić. Posiadamy akademik na światowym poziomie, studenci mogą korzystać z prawie 200 nowoczesnych miejsc, z czego kilka zostało przystosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cyklu HARC, Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zaprasza na wykłady i warsztaty, które jeszcze odbędą się w roku akademickim 2014/2015. Z kolei w dziale Życie Studenckie – Mateusz Wiatr, student Wydziału Wojskowo-lekarskiego opowiada o swoich projektach,

zarówno tych działających od dawna, dopiero co startujących jak i tych planowanych. Mateusz to osoba z pasją, bardzo zaangażowana w to co robi, dzięki czemu wszystkie jego przedsięwzięcia cieszą się dużym zainteresowaniem i odnoszą duże sukcesy. Gratulujemy mu już tych osiągniętych i życzymy kolejnych.

W związku ze zbliżającym się okresem pragnę życzyć Państwu spokojnych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w gronie najbliższych oraz żeby Nowy Rok był dla nas wszystkich Dobrym Czasem.

mgr Anna Pieleśnik-Kielma

*Anna Pieleśnik-Kielma*  
Redaktor Naczelny Biuletynu UM

### W numerze:

- WYWIAD Z PROFESOR LUCYNĄ WOŹNIAK  
- PROREKTOR DS. NAUKI UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI ..... 2
- ZMIENIAMY SIĘ DLA WAS – DRUGIE ŻYCIE 4 DS-u ..... 6
- CENTRUM BADAŃ NAD ZDROWYM STARZENIEM UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI  
ZAPRASZA NA WYKŁADY I WARSZTATY W ROKU AKADEMICKIM 2014/2015 ..... 10
- PROJEKT UMED – ŚWIEŻY POWIEW POWIETRZA W STUDENCKIM ŻYCIU ..... 13

UNIwersytet

MEDYcZNY

## Z ŻYCIA UCZELNI

# WYWIAD Z PROFESOR LUCYNĄ WOŹNIAK

Prorektor ds. Nauki Uniwersytetu Medycznego w Łodzi



### UNIwersytet MEDYcZNY W ŁODZI WOBEC WYZWAŃ PROGRAMU HORYZONT 2020

#### 1. Czym różni się program Horyzont 2020 od poprzednich edycji europejskich projektów badawczych?

Strategia EUROPA 2020 trafnie zdiagnozowała wyzwania stojące obecnie przed Starym Kontynentem, co przełożyło się na szeroko zdefiniowane zakresy tematyczne w programie Horyzont 2020, mające na celu zwiększenie swobody interpretacji, a w konsekwencji wzrost popularności poszczególnych konkursów. Europa w dalszym ciągu stawia na gospodarkę opartą na wiedzy, ale warunkiem *sine qua non* wydaje się być implementacja wyników badań naukowych, stosowanie rozwiązań z zakresu technologii informacyjno-komunikacyjnych i bardzo szeroko rozumiana innowacyjność.

Program Horyzont 2020 formułuje w sposób ogólny tematykę odpowiadającą najważniejszym wpływom badań naukowych.

W zdecydowany sposób zwiększa udział naukowców w formułowaniu ostatecznych tematów projektów, dając im większą swobodę w doborze zagadnień i sposobie ich realizacji.

Nakłada to na środowisko naukowe konieczność zwiększenia współpracy i to nie tylko na etapie finalnego przygotowania zgłoszenia. W sposób wyraźny widać konieczność interdyscyplinarności i wielośrodowiskowości, nie tylko na poziomie międzynarodowym, ale i krajowym, między różnymi podmiotami - nie tylko akademickimi, ale również z otoczenia transferu technologii i R&D [ang. *Research and Development*].

## 2. Jak wygląda historia uczestnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w projektach europejskich?

Włączyliśmy się w charakterze partnera do projektów 5 Programu Ramowego UE w latach 1999 - 2002, a szlaki przetarli między innymi dr Małgorzata Żak-Prelich - projektem *Immunological Health and Adaptation Following Chronic Exposure to Environmental Ultraviolet Radiation IHA-UV*, badającym wpływ ekspozycji na promieniowanie UV, prof. Krzysztof Kula - inicjatywą *European Male Ageing Study EMAS*, traktującą temat korelacji genetycznej i psychospołecznej objawów starzenia się u mężczyzn i prof. Przemysław Kardas projektem *Administered Tests with Network Diagnostics via a NonInvasive Sensor NISAN* - nowatorskim, stawiającym na wykorzystanie rozwiązań ICT w diagnostyce i drugim, niezwykle istotnym pod względem społecznym - *Non-Invasive Continence Management System NICMS*.

W roku 2002, pod kierownictwem prof. Czesława Cierniewskiego, powstało Centrum Doskonałości w dziedzinie Medycyny Molekularnej **MolMed**, będące jednocześnie pierwszym dużym, interdyscyplinarnym projektem UMED, którego celem było zidentyfikowanie molekularnego podłoża chorób cywilizacyjnych. Uczestniczyły w nim zespoły prof. Marka L. Kowalskiego, prof. Pawła Liberskiego, prof. Tadeusza Robaka, prof. Krzysztofa Selmaja, prof. Henryka Stępnia, prof. Cezarego Watały, prof. Andrzeja Gąbińskiego i prof. Małgorzaty Czyż. W czasie trwania projektu odbyły się warsztaty i szkolenia z medycyny molekularnej, jak również akcje informacyjne o postępach w tej dziedzinie, kierowane do społeczności lokalnej i międzynarodowej.

MolMed miał podobną strukturę i założenia do obecnie realizowanego projektu - **Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem HARC** ([www.harc.umed.pl](http://www.harc.umed.pl)), koordynowanego przez prof. Marka L. Kowalskiego, w ramach którego współpracują zespoły prof. Tomasza Kostki, prof. Pawła Liberskiego, prof. Iwony Kłoszewskiej, prof. Pawła Górskiego, prof. Jacka Rysza,

prof. Macieja Banacha, prof. Jolanty Niewiarowskiej, a także mój zespół. Warto zwrócić uwagę, że w obecnym projekcie, oprócz możliwości wymiany naukowej z wiodącymi ośrodkami naukowymi, organizacji seminariów, warsztatów tematycznych i szkoleń, udało się stworzyć wirtualne laboratorium, dzięki któremu zgromadziliśmy unikalną aparaturę badawczą dostępną dla wszystkich pracowników naszej uczelni i stworzyliśmy pionierski model zarządzania zasobami aparaturowymi, który w przyszłości będzie implementowany również w innych laboratoriach.

Wracając do historii uczestnictwa w projektach unijnych, w kolejnym, 6 Programie Ramowym, odnotowaliśmy wzrost aktywności badawczej (10 projektów), będących często następstwem współpracy nawiązanej w trakcie realizacji MolMed'u. Szczególnie warto wspomnieć o projektach z udziałem prof. Pawła Liberskiego - **NeuroPrion**, prof. Marka L. Kowalskiego - **GA2LEN i Europrevall**, a także prof. Tadeusza Robaka - **European LeukemiaNet**.

Odnotowaliśmy również istotny wzrost zainteresowania programami ramowymi - prof. Ludomir Stefańczyk (**eTumour**), prof. Iwona Kłoszewska (**INNOMED**), prof. Andrzej Gąbiński (**INNOCHEM**), dr Jolanta Jajte (**ZincAge**), dr Maciej Godycki-Ćwirko (**Grace i Champ**). Skutkowało to nie tylko uczestnictwem w 18 projektach (z których 12 jest w toku) w kolejnej, już siódmej, odsłonie programów ramowych, ale również zwiększeniem roli i zakresu zadań w poszczególnych pakietach prac (z ang. *Work Packages* - przyp. red). Koordynacja projektów **ABC** (prof. Przemysław Kardas) i **HARC - Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem** (prof. Marek L. Kowalski) była konsekwencją tego pozytywnego trendu. Efektem wspomnianej współpracy były kolejne inicjatywy, między innymi: prof. Marka L. Kowalskiego (**IFAAM, MeDALL, Predicta, FAST**), prof. Piotra Kuny (**EARIP**), prof. Jolanty Słowikowskiej-Hilczer (**DSD-Life**), dr Macieja Godyckiego-Ćwirko (**Demetriq, Aida, TICD, Linneaus Euro-PC**) i prof. Przemysława Kardasa (**COmmodity12**). Pojawili się również nowi partnerzy, dzięki projektom prof. Dariusza Nowaka (**OPTIFEL**), prof. Andrzeja Lubińskiego (**EU-CERT ICD**) i prof. Piotra Kuny (**EARIP**).

W konsekwencji poszerzył się znacząco krąg osób uczestniczących w międzynarodowych projektach badawczych finansowanych przez Komisję Europejską.

## 3. Czy taki poziom uczestnictwa w projektach europejskich nas satysfakcjonuje?

Należy podkreślić, że udział naszej uczelni w projektach europejskich w porównaniu z instytucjami krajowymi jest coraz



wiekszy, co oczywiście cieszy, natomiast nie jest na miarę naszych ambicji do końca satysfakcjonujący. Chcemy, aby obserwowany ilościowy wzrost aplikacji był jednoznacznie związany z większym zaangażowaniem badawczym w projektach, z realizacją istotniejszych zadań, a co za tym idzie, aby finansowy udział był relatywnie wyższy niż w latach poprzednich. Mamy również nadzieję na rozwinięcie współpracy instytucjonalnej z wiodącymi ośrodkami europejskimi i nasze strategiczne działania w pewnej mierze podporządkowane są właśnie temu celowi.

Program Horyzont 2020 zakłada koncentrację wysiłków nad rozwiązaniem najpoważniejszych wyzwań stojących przed nauką i gospodarką europejską w bliskiej współpracy instytucji tworzących ramiona tzw. „Trójkąta Wiedzy”, a więc szkół wyższych (edukacja), instytucji naukowych (badania) i przedstawicieli świata biznesu (innowacje).

Do tego konieczne jest współdziałanie różnych instytucji na wszystkich poziomach, od współpracy wewnątrzuczelnianej, poprzez krajową i międzynarodową, tym bardziej, że wyzwania te mają wymiar interdyscyplinarny i często wymagają współpracy instytucji naukowo-badawczych, badawczo-rozwojowych oraz przemysłu. Takiego modelu współdziałania nie unikniemy i musimy starać się włączyć w ten nurt jak najszerzej.

#### 4. Czego nauczyliśmy się z udziału w konkursie RegPot, w ramach którego złożony był wniosek HARC?

Wiemy już, że powinniśmy blisko współpracować z międzynarodowymi ośrodkami i bez kompleksów stawać w szranki z europejskimi liderami. Pod względem wielu kryteriów jakościowych nie ustępujemy najlepszym. Koordynacja Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem (HARC) ułatwiła wiele działań dotyczących m.in. rozwoju kadry, np. poprzez wymianę naukową z wiodącymi ośrodkami europejskimi. HARC to projekt interdyscyplinarny, dzięki któremu weszliśmy w posiadanie unikalnej infrastruktury badawczej i stworzyliśmy nowe kanały współpracy pomiędzy poszczególnymi jednostkami uczelnianymi. Liczymy, że HARC to dopiero początek na drodze do zdobycia znaczącej pozycji na rynku europejskich projektów badawczych. Ktoś może powiedzieć, że mierzymy wysoko - ale przecież do odważnych świat należy! Tego właśnie nauczył nas HARC.

#### 5. Jak w zakresie projektów europejskich kształtuje się współpraca krajowa i wewnątrzuczelniana?

Jak już mówiłam, schemat funkcjonowania programu ramo-

wego Horyzont 2020 wymusza konieczność współpracy na poziomie krajowym pomiędzy uczelniami, konsolidacji i wspólnego występowania o projekty badawcze przez uczelnie. Małe zespoły mają po prostu mniejsze szanse na odegranie znaczącej roli w programie Horyzont 2020, największej tego typu inicjatywie w historii, której budżet sięga 80 mld euro.

Zainicjowane ostatnio regularne posiedzenia Konferencji Prorektorów ds. Nauki Uczelni Medycznych stworzyły możliwość wymiany doświadczeń i dyskusji obejmującej wiele aspektów uczestnictwa w projektach europejskich. Dzięki tej współpracy powstał pomysł powołania Międzyuczelnianego Biura, dzięki któremu każda z uczelni miałaby dostęp do profesjonalnego wsparcia w przygotowaniu wniosków projektowych. Wynikiem tych działań powinien być sprawny system, swoista platforma „grantotwórcza”, która służyć będzie wymianie informacji o projektach i planowanych działaniach polskich uczelni medycznych.

Natomiast aktywizacja współpracy wewnątrz naszej uczelni to domena Biura Nauki, Strategii i Rozwoju, które wspomaga i doradza w pozyskiwaniu zewnętrznego finansowania z dostępnych źródeł krajowych i zagranicznych oraz w nawiązywaniu współpracy w ramach międzynarodowych projektów badawczych i utrzymywaniu stałych kontaktów z agencjami rządowymi, organami Unii Europejskiej i innymi jednostkami edukacyjno-badawczymi. Biuro prowadzi również szeroką kampanię informacyjno-promocyjną skierowaną do naszych pracowników i doktorantów. Zachęcam wszystkich, którzy chcieliby uczestniczyć w międzynarodowych programach badawczych i poszukują partnerów projektowych, aby przygotowali krótką informację o obszarze swoich zainteresowań i przestali ją do Biura Nauki, Strategii i Rozwoju. Nasi koledzy z biura często otrzymują zapytania o potencjalną możliwość dołączenia do konsorcjów projektowych, a zwięzła informacja w formie tzw. fiszki projektowej pomoże w efektywnym kojarzeniu zespołów. Taka droga na pewno może być pomocna dla powstania wspólnych, dużych i konkurencyjnych projektów badawczych.



TOMASZ JASIŃSKI

Biuro Nauki, Strategii i Rozwoju; Dział Projektów; Sekcja Projektów Inwestycyjnych

# ZMIENIAMY SIĘ DLA WAS – DRUGIE ŻYCIE 4 DS-u



**7 listopada odbyło się uroczyste otwarcie Domu Studenta nr 4 (Plac Hallera), który przeszedł gruntowny remont. Zakończenie inwestycji planowane było na marzec 2015 r., lecz dzięki wdrażanemu obecnie na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, w ramach projektu *Quality4Umed*, systemowi zarządzania i kontroli inwestycji infrastrukturalnych, mogliśmy pochwalić się wcześniejszym otwarciem i oddaniem obiektu do użytku.**

W uroczystości otwarcia udział wzięli wspaniali goście. Podczas krótkich przemówień wszyscy zgodnie podkreślali wyjątkowy charakter Akademika oraz wspaniałą aranżację wnętrza. Pani Anna Mroczek – Dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej, wyraziła radość z efektywnego wykorzystania

funduszy przekazanych na dostosowanie budynku dla osób niepełnosprawnych. Profesor Radziszaw Kordek, Prorektor ds. Organizacyjnych i Studenckich, podkreślił, że w akademiku studenci spędzają większość wolnego czasu podczas studiów a warunki stworzone w budynku po remoncie wraz z jego nowoczesnym wyposażeniem robią niesamowite wrażenie. Ponadto, komfort oraz funkcjonalność budynku będą miały znaczący wpływ także na integrację wśród studentów. Doktor Jacek Grabowski – Kanclerz UM, zaznaczył dodatkowo, iż akademik będzie wspaniałą wizytówką Uniwersytetu Medycznego wśród społeczności akademickiej w Łodzi oraz wyznacznikiem standardów dla kolejnych zmian infrastrukturalnych, polepszających warunki bytowe studentów UM.

Po zakończeniu części oficjalnej wszyscy goście mogli zwiedzić wyjątkowy i nowoczesny budynek. Zastosowane rozwiązania i udogodnienia były omawiane jeszcze długo po zakończeniu spotkania. Projekt generalnego remontu Domu Studenta nr 4 Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zakładał odejście od pojęcia zwykłego „miejsca zakwaterowania studentów” na rzecz stworzenia miejsca nauki i spędzania czasu wolnego. W okresie studiów studenci spędzają w akademiku znacznie więcej czasu niż w swoim dotychczasowym miejscu zamieszkania. Zaprojektowaliśmy więc miejsca, które zapewniają przyjazne otoczenie i wpływają pozytywnie oraz twórczo na rozwój młodego człowieka. Wiedząc, iż podstawowym problemem spotykanym w obecnych akademikach, bywa duże skupienie osób o różnych cechach emocjonalnych, kulturowych czy fizycznych, postanowiliśmy wyjść naprzeciw przynajmniej części indywidualnych oczekiwań przyszłych mieszkańców. Utworzyliśmy dla każdej osoby indywidualną strefę, umożliwiającą swobodne funkcjonowanie, nie stojące w konflikcie z oczekiwaniami i potrzebami innych mieszkańców akademika. Zaprojektowaliśmy na poszczególnych kondygnacjach powtarzalne zespoły, skupiające po trzy pokoje, z czego dwa z nich są jednoosobowe, a jeden dwuosobowy. Pokoje wyposażone są w biurko wraz z regałem, łóżko z szufladami oraz szafę ubraniową. Ponadto, w każdym zespole zaprojektowany został węzeł higienicz-





no-sanitarny oraz przestrzeń socjalno-bytowa wyposażona w podstawowe przybory kuchenne oraz zlewozmywaki i lodówkę. Taka przestrzeń funkcjonalna daje mieszkańcom możliwość integracji. Na parterze zaprojektowano pokoje jednoosobowe z aneksem kuchennym, a także pokoje z dodatkową strefą dzienną. Przewidziano także wspólną kuchnię, pokój do nauki oraz pomieszczenia administracyjno-socjalne. W piwnicy budynku znajduje się pomieszczenie spotkań (świetlica) oraz pomieszczenia rekreacyjne (siłownia i fitness). Zaprojektowano również pralnię wyposażoną w pralko-suszarki, pomieszczenie na rowery oraz pomieszczenia magazynowo-pomocnicze niezbędne do funkcjonowania obiektu.

Niezwykle ważne jest to, że budynek został również w pełni dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, poprzez m. in. budowę zewnętrznej pochylni, instalację nowej windy oraz zamontowanie stosownych urządzeń likwidujących bariery architektoniczne.

Akademik posiada 119 pokoi z niespełna 200 miejscami do zamieszkania, w tym dwoma specjalnie dostosowanymi dla osób niepełnosprawnych. Obiekt posiada 40 pokoi jedno- i 77 dwuosobowych, wyposażonych w innowacyjne rozwiązania technologiczne, wyróżniające nas w skali kraju, np.:

- \* System Kontroli Dostępu - pozwalający na otwieranie właściwych drzwi w akademiku, jak również uruchamianie i korzystanie ze wszystkich mediów w pokoju (tj. prąd, Internet oraz oświetlenie) przy użyciu legitymacji studenckiej;

- \* System BMS (Building Management System), dzięki któremu możemy zdalnie kontrolować i sterować niemalże każdym grzejnikiem w budynku, jak również oświetleniem;

- \* instalacje czasowych zaworów czerpalnych w pomieszczeniach sanitarnych, oszczędzających zużycie wody;

- \* inteligentny i energooszczędny system oświetlenia w koryta-

rzach, który w przypadku braku ruchu załącza jedynie oświetlenie boczne – LED.

Wszystkie wspomniane rozwiązania, poza swoją funkcjonalnością, pozwolą także uczelni w efektywnym stopniu obniżyć koszty eksploatacyjne budynku, a tym samym zmniejszyć koszty comiesięcznego abonamentu dla studentów.

Przypomnijmy, iż nadzór autorski nad projektem w trakcie jego realizacji pełnił wybitny łódzki architekt – Konrad Kowalczyk.

Dzisiaj, także dzięki dużemu sukcesowi remontu DS4 oraz nowemu systemowi zarządzania inwestycjami, w ramach wdrożenia nowych procedur inwestycyjnych, wiemy jak ważne są zmiany rozwojowe wewnątrz uczelni. Prowadzone aktualnie projekty wymagają jednakże profesjonalnego podejścia do kwestii zarządzania nie tylko kosztami, ale również zasobami

zaangażowanymi w projekt. Cały proces inwestycyjny wspierany będzie teraz poprzez dedykowane aplikacje opracowane specjalnie na potrzeby naszej uczelni. Pozwoli nam to obniżyć koszty, skrócić czas realizacji projektów i w znacznym stopniu pomoże sprawniej zarządzać ryzykiem. Nowatorskie zmiany zwiększą możliwości pozyskiwania środków zewnętrznych na strategiczne inwestycje UM a pracownicy będą mogli liczyć na wsparcie w każdym etapie inicjowanych indywidualnie pomyśłów inwestycyjnych.

Więcej informacji o inwestycjach oraz nowych sposobach ich realizacji będziecie mogli Państwo znaleźć na nowo powstałej stronie internetowej dedykowanej inwestycjom w UMED: [www.umed.pl/inwestycje](http://www.umed.pl/inwestycje)





Z ŻYCIA UCZELNI

NAUKA

ŻYCIE STUDENCKIE

POZOSTAŁE



# NAUKA

## Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem Uniwersytetu Medycznego w Łodzi **ZAPRASZA NA WYKŁADY I WARSZTATY W ROKU AKADEMICKIM 2014/2015**



W 2011 roku Uniwersytet Medyczny w Łodzi powołał Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem, którego głównym celem jest działanie na rzecz zdrowego starzenia w naszym regionie poprzez badania naukowe i edukację, przy współpracy z innymi lokalnymi, ogólnokrajowymi i międzynarodowymi organizacjami oraz instytucjami. Najważniejszym zadaniem jednostki jest prowadzenie i koordynacja badań naukowych nad medycznymi i społecznymi skutkami wzrostu długości życia. Jedną z aktywności Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem jest Akademia Zdrowego Starzenia, skierowana do seniorów

regionu łódzkiego, którzy od drugiej połowy 2013 roku mają możliwość uczestniczenia w wykładach dotyczących m.in. aktywności fizycznej w wieku starszym, kardiologii, cukrzycy, zwyrodnień stawów, alergii, itp., a także kultury, sztuki i historii Łodzi. Pierwsza edycja cieszyła się ogromnym powodzeniem, gromadząc ok. 300 stałych słuchaczy. Bieżący rok akademicki został zainaugurowany 15 października wykładem prof. Tomasza Sobowa, który opowiedział słuchaczom o różnych aspektach depresji. W pierwszym semestrze seniorzy zostali zaproszeni na 4 spotkania, podczas których mają okazję poszerzyć wiedzę dotyczącą chorób sercowo-naczyniowych, urologicznych czy osteoporozy. Dodatkowo przewidziane zostały wykłady związane z psychologią, współczesną sytuacją Łodzi oraz tradycjami bożonarodzeniowymi w Polsce.

Poniżej prezentujemy plan wykładów w I semestrze bieżącego roku akademickiego. W przygotowaniu program drugiego semestru.

# AKADEMIA ZDROWEGO STARZENIA I SEMSTR 2014/2015

Centrum Dydaktyczne Uniwersytetu Medycznego w Łodzi  
ul. Pomorska 251  
Aula Wschodnia  
godz. 14.00 – 16.00

- |            |   |
|------------|---|
| 15.10.2014 | <b>Czy każdy smutek to depresja? Oblicza depresji u seniorów</b><br>- prof. T. Sobów (Uniwersytet Medyczny w Łodzi)<br><b>Czym jest rewitalizacja?</b><br>- prof. A. Majer (Uniwersytet Łódzki)   |
| 12.11.2014 | <b>Najczęstsze błędy w terapii chorób sercowo-naczyniowych u seniorów</b><br>- prof. J. Drożdż (Uniwersytet Medyczny w Łodzi)<br><b>Obrzędy Bożego Narodzenia w Polsce</b><br>- etnograf A. Plucińska (Muzeum Etnograficzne w Łodzi)          |
| 10.12.2014 | <b>Problemy urologiczne u osób starszych</b><br>- prof. M. Sosnowski (Uniwersytet Medyczny w Łodzi)<br><b>Poznać i zrozumieć siebie</b><br>- mgr E. Kliza (psycholog)   |
| 14.01.2015 | <b>Nowe zalecenia dotyczące diagnostyki, profilaktyki i leczenia osteoporozy u ludzi w starszym wieku</b><br>- prof. E. Sewerynek (Uniwersytet Medyczny w Łodzi)<br><b>Medyczna mapa Łodzi wczoraj i dziś</b><br>- E. Pędziwiatr (przewodnik) |

Nasze Centrum przygotowało również pakiet edukacyjny dla seniorów w postaci czterech, stanowiących spójną całość, warsztatów. Mają one na celu zapoznanie uczestników z praktycznymi zasadami utrzymania optymalnego stanu zdrowia. Warsztaty zostały przygotowane i przeprowadzone przez lekarzy, pracowników Uniwersytetu Medycznego, a ich tematyka obejmuje współczesne zalecenia w zakresie dbałości o zdro-

wie osób starszych.

W ubiegłym roku akademickim w warsztatach uczestniczyło ponad 160 seniorów biorących udział w Akademii Zdrowego Starzenia Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Inicjatywa została przyjęta bardzo życzliwie. Obecnie warsztaty przeprowadzane są w Centrach Aktywnego Seniora, mieszczących się w różnych dzielnicach Łodzi.





Dear friends and colleagues,

It is our great pleasure to invite you to attend the Healthy Ageing Research Centre (HARC) Conference on Translational Research in Healthy Ageing, which will be held from **16th to 18th of April, 2015** at the Medical University of Łódź, Poland

#### ABSTRACT

Abstract submission deadline: **February 28th, 2015**.  
Visit our website: [harcconference2015.umed.pl](http://harcconference2015.umed.pl)

#### REGISTRATION

Registration online ends: **March 31st, 2015**.  
Visit our website: [harcconference2015.umed.pl](http://harcconference2015.umed.pl)

#### WE ARE PROUD TO ANNOUNCE THE LIST OF CONFERENCE SPEAKERS:

- Prof. Ciechanover Aaron, Technion – Israel Institute of Technology, Nobel Prize Winner
- Prof. Aguzzi Adriano, Institute of Neuropathology University Hospital of Zurich, Switzerland
- Prof. Budka Herbert, Medical University of Vienna, Austria
- Prof. Cederholm Tommy, Uppsala University, Uppsala Science Park, Sweden
- Prof. Graesel Susanne, Zentrum für Medizinische Biotechnologie, Germany
- Prof. Hellenius Mai-Lis, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden
- Prof. Ironside James, University of Edinburgh, United Kingdom
- Prof. Kowalski Marek L., Medical University of Łódź, Poland
- Prof. Liberski Paweł, Medical University of Łódź, Poland
- Prof. Mecocci Patrizia, University of Perugia, Italy
- Prof. Michel Jean Pierre, Geneva University, Switzerland
- Prof. Mueller Manfred, University of Kiel, Germany
- Prof. Nawrot Tim, Universiteit Hasselt, Belgium
- Prof. Roberts Michael, Queen Mary University of London, United Kingdom
- Prof. Samoliński Bolesław, Central Clinical Hospital, Warsaw, Poland
- Prof. Schmidt-Trucksass Amo, University of Basel, Switzerland
- Prof. Tilvis Reijo, University of Helsinki, Finland
- Prof. Vandewoude Maurits, University of Antwerp, Belgium
- Dr Magierski Radosław, Medical University of Łódź, Poland
- Dr Wysocki Adam, Medical University of Łódź, Poland

If you have any questions or need more information about HARC, please do not hesitate to contact us at [harc@umed.pl](mailto:harc@umed.pl) or have a look at our website [www.harc.umed.pl](http://www.harc.umed.pl)

Best regards

**Prof. Marek L. Kowalski MD. Ph.D.**

Director, Healthy Ageing Research Centre (HARC)  
Chairman of the Organizing Committee  
Department of Immunology, Rheumatology and Allergy  
Medical University of Lodz



Find us on Facebook: [www.facebook.com/HARCConference2015](http://www.facebook.com/HARCConference2015)



Find us on Twitter: [@harcconference](https://twitter.com/harcconference)

[www.harc.umed.pl](http://www.harc.umed.pl)

This project has received funding from the European Union's Seventh Framework Programme for research, technological development and demonstration under grant agreement no 316300





# ŻYCIE STUDENCKIE

MATEUSZ WIATR

## PROJEKT UMED – ŚWIEŻY POWIEW POWIETRZA W STUDENCKIM ŻYCIU

Na początku nie było mowy o tak rozbudowanym świecie ofert i wydarzeń skierowanych do studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Zaczęło się od zakończenia rocznej przygody z Radą Podchorążych. Zgromadzona w tym czasie motywacja do działania znalazła upust w Samorządzie Studentów. Będąc na drugim roku studiów, usłyszałem prośbę od Mitośza Kuświka, który w tamtym okresie pełnił funkcję przewodniczącego Samorządu: *Mateusz wymyśl nowy projekt dla naszych studentów*. Zaproponowałem kurs tańca dla 50 osób. Na następnym spotkaniu Samorządu zostałem postawiony przed faktem dokonanym - zostałem koordynatorem nowego wydarzenia. Mimo braku doświadczenia na gruncie tanecznym postanowiłem skoczyć na głęboką wodę.

### UMED Tańczy

Zaczął się gorączkowy okres zbierania ofert od partnerów. Nikt nie podejrzewał, że największe znaczenie dla przyszłego wyglądu projektu będzie miała... pomyłka. Podczas negocjacji Marysia Domańska przypadkowo zamiast oferty na osobę,

zapytała o parę i... otrzymała zgodę. Cena projektu spadła o połowę! Wymyśliłem nazwę, która początkowo była odbierana bardzo różnie, ale z czasem postawienie na prostotę i odmienność okazało się strzałem w dziesiątkę. Wprowadza-



liśmy nowe rozwiązania oparte o promocję na portalu Facebook i krótkie filmy reklamowe, tworząc własną, liczną grupę odbiorców.

Filarami projektu przez większość edycji są dwie wspaniałe studentki Wydziału Lekarskiego – Diana Brodecka i Asia Michalczyk. Ich pasja połączone z ciekawym pomysłem, dobrą ofertą i nowoczesną promocją zaowocowały ogromną popularnością projektu. Obecnie jesteśmy w trakcie VII edycji i jak

do tej pory zapisało się ponad 1600 studentów.

Zwieńczeniem naszej pracy było przyznanie przez Konwent Rektorów Akademickich Uczelni Medycznych wyróżnienia w konkursie *Samo rządź* jako jednemu z 3 najlepszych projektów studenckich na uczelniach medycznych.



## UMED Coolturalnie

Minęło półtora roku. W międzyczasie zajmowałem się pracą w kole naukowym SKN DynamoLab, organizacją kilku edycji Balu Podchorążego i działalnością w Chórze Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Cały czas dostrzegałem potrzebę promowania i upowszechniania kultury na naszej uczelni, co zmotywowało mnie do działania. Opublikowałem projekt na Facebooku. Okazało się, że zainteresowanie jest bardzo duże i już po dwóch dniach ponad 500 osób śledziło nasz pomysł. Z czasem spotykaliśmy się z coraz większym zainteresowaniem. Obecnie współpracujemy z: Teatrem Nowym, Teatrem im S. Jaracza, Teatrem Muzycznym i Kinem 3D Wytwórnia. Ostatnio wprowadziliśmy do naszej oferty serię *Coolturalne spotkanie z...* Spotykamy się z interesującymi osobami z naszego środowiska akademickiego i świata kultury, zadając przystane przez studentów pytania. Pierwszym naszym gościem był JM Rektor Uniwersytetu Medycznego prof. Paweł Górski.

Obecnie mamy prawie 2 tysiące śledzących nas osób, a miesięcznie otrzymujemy zamówienia na ponad 500 biletów. Nie jest to jednak koniec, bo cały czas myślę nad nowymi propozycjami i wprowadzeniem kolejnych partnerów. Chciałbym podziękować wszystkim koordynatorom *Umed Coolturalnie*: Danielowi Burdzemu, Ewelinie Krupie, Aleksandrze Golec i Bartkowi Ściegajowi, którzy wykonują świetną pracę.

**UMED**  
**COOLTURALNIE**

**GRUDZIEŃ 2014**

<b>TEATR NOWY (15 PLN)</b> <a href="mailto:burdzy.daniel@gmail.com">burdzy.daniel@gmail.com</a>		<b>TEATR JARACZA (18 PLN)</b> <a href="mailto:burdzy.daniel@gmail.com">burdzy.daniel@gmail.com</a>	
5.12	Kobro	10.12	Mroczne Penwersje Codziennosci
6.12	Małe zbrodnie małżeńskie	14.12	Według Agafii
7.12	Zajmijmy się seksem	17.12	Iwona, Księżniczka Burgunda
12.12	Dobrze	17.12	Habitat
14.12	Wszystko o kobietach (16:00)	18.12	Pamięć wody
14.12	Wszystko o kobietach (19:15)		
19.12	Brygada Szlifierza Karhana		
<b>KINO 3D WYTWÓRNIA (10 PLN)</b> <a href="mailto:bartosz.sciegaj@stud.umed.lodz.pl">bartosz.sciegaj@stud.umed.lodz.pl</a>		<b>TEATR MUZYCZNY (20 PLN)</b> <a href="mailto:aleksandra.golec@gmail.com">aleksandra.golec@gmail.com</a>	
5.12	20 000 dni na ziemi (17:15)	11.12	Zemsta nietoperza
8.12	Bogowie (20:30)	20.12	Powróćmy jak za dawnych lat
14.12	Lewiatan (20:45)		

**UMEDCOOLTURALNIE**

## UMED Po Godzinach

Zainteresowanie, z jakim się spotkałem, spowodowało, że nie zatrzymuję się na dotychczasowych projektach. W ostatnich dniach wprowadziłem nowy projekt - *Umed Po Godzinach*, który ma za zadanie dostarczać kilkanaście lub kilkadziesiąt aktywności, z których studenci mogą korzystać w wolnym czasie, odpocząć, integrować się z innymi.

Nie zapisałem jeszcze wielu pomysłów czekających na wprowadzenie, czas pokaże jak za 2 lata będzie wyglądał *Projekt UMED*.



PIERWSZA ODSŁONA Z CYKLU  
„COOLTURALNE SPOTKANIE Z”

JM REKTOREM UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI  
PROF. PAWŁEM GÓRSKIM

6 LISTOPADA; 18:00  
PIWIARNIA "Z INNEJ BECZKI"  
UL. MONIUSZKI 6

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH STUDENTÓW  
UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI  
ZGŁOSZENIA: KRUPA.EWELINA@WP.PL



um | UNIwersYTET MEDYCZNY W ŁODZI | UMED COOLTURALNIE | Z INNEJ BECZKI



## ZAPRASZAMY

Oferta **UMED Coolturalnie** i **UMED Tańczy** dotyczy również pracowników Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, dlatego zapraszam serdecznie wszystkich zainteresowanych na nasze strony na portalu Facebook lub kontakt mailowy: [mateusz.wiatr@stud.umed.lodz.pl](mailto:mateusz.wiatr@stud.umed.lodz.pl)

# POZOSTAŁE

## Nominacje profesorskie

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Bronisław Komorowski wręczył nominacje profesorskie pracownikom naszej uczelni.

W dniu 23 października 2014 r. akty nominacyjne otrzymali:

- **Joanna Ciosek**
- **Katarzyna Winczyk**

W dniu 6 listopada 2014 r. akt nominacyjny otrzymał:

- **Przemysław Kardas**

W dniu 10 listopada 2014 r. akty nominacyjne otrzymali:

- **Jolanta Kujawa**
- **Piotr Lipiec**
- **Jolanta Niewiarowska**

## Pożegnania

Z głębokim żalem informujemy, że w dniu 18 października 2014 roku w wieku 57 lat zmarła nasza koleżanka **lek. wet. Jadwiga Skośkiewicz**, wieloletni pracownik Wojskowej Akademii Medycznej i Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Rodzinie i bliskim zmarłej składamy wyrazy szczerego współczucia.





# XXI ŁÓDZKA KONFERENCJA KARDIOLOGICZNA 7 MARCA 2015



## SESJA INAUGURACYJNA

- 9.00 Otwarcie Konferencji  
9.10 - 9.30 Diagnostyka obrazowa serca – nowy krajobraz  
9.30 - 9.50 Terapia arytmii w Polsce – wyzwania AD 2015  
9.50 - 10.10 Arytmie – aktualna pozycja farmakoterapii  
10.10 - 10.30 Nowe wytyczne zatorowości płucnej  
10.30 - 10.45 DYSKUSJA  
10.45 - 11.00 Przerwa

## NOWE WYTYCZNE ESC

- 11.00 - 11:20 Ocena przedoperacyjna – co nowego w wytycznych?  
11.20 - 11.40 Kardiomiopatia przerostowa – nowe wytyczne  
11.40 - 12.00 Choroby aorty – aktualne wytyczne  
12.00 - 12.20 Chirurgiczne leczenie tętnic  
12.20 - 12.30 DYSKUSJA  
12.30 - 13.00 Przerwa

## OPTIMALNE LECZENIE CHOROBY WIĘNCOWEJ — PROBLEM WIELU SPECJALNOŚCI

- 13.00 - 13.20 Nowe wytyczne rewaskularyzacji ESC-leki przeciwpyłkowe  
13.20 - 13.40 Współczesna rewaskularyzacja chirurgiczna  
13.40 - 14.00 Współczesna rewaskularyzacja przeszłorna  
14.00 - 14.20 Czy farmakoterapia odchodzi w cień?  
14.20 - 14.40 DYSKUSJA  
14.40 - 15.00 Przerwa

## CO NOWEGO W KARDIOLOGII: GORĄCA LINIA

- 15.00 Nadciśnienie płucne — nowe wyzwania  
15.15 Nowe badania kliniczne: ESC 2014  
15.30 Nowe badania kliniczne: AHA/TCT 2014  
15.45 Top 2014 w kardiologii  
16.00 Zakończenie konferencji

program



[www.lkk.umed.pl](http://www.lkk.umed.pl)



UNIWERSYTET  
MEDYCZNY  
W ŁODZI

---

**REDAKCJA:**

Redaktor naczelny:  
mgr Anna Pielesiek-Kielma

Zastępca redaktora naczelnego:  
mgr Anna Rykiert

Autorzy zdjęć:  
mgr inż. Zdzisław Kajdos  
Zbigniew Miszczak

Projekt okładki:  
mgr Klaudia Zakrzewska  
lic. Agnieszka Gwoździńska

Skład komputerowy oraz opracowanie graficzne:  
mgr Klaudia Zakrzewska  
lic. Agnieszka Gwoździńska

Gromadzenie materiałów:  
mgr Anna Pielesiek-Kielma  
mgr Anna Rykiert

Korekta:  
mgr Monika Osińska

**WYDAWCA:**

Uniwersytet Medyczny w Łodzi,  
90-419 Łódź, al. Kościuszki 4

**ADRES REDAKCJI:**

Biuro Promocji UM w Łodzi,  
90-647 Łódź, pl. gen. J. Hallera 1,  
tel.: 42 272 50 92-98;  
e-mail: biuletyn@umed.lodz.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo  
do redagowania i skracania nadestanych tekstów.